

# Traumatismos y Problemas del Oído Interno



INPA Translations

**Autora: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA**  
**Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)**  
**Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS**

Developed by the



Translated by THE  
VESTIBULAR SPECIAL  
INTEREST GROUP of  
INPA



El traumatismo, como cuando se recibe un golpe en la cabeza durante una caída o se lesiona el cuello en un accidente de automóviles, también puede causar daño a las estructuras del oído interno. El sistema vestibular periférico, (ubicado en el oído interno) tiene un papel importante en el equilibrio. Nos ayuda para que sepamos dónde estamos en el espacio relativo al suelo. Además, el sistema del oído interno coordina los movimientos de los ojos y la cabeza. Cuando este sistema está dañado, las personas afectadas pueden experimentar sensaciones de girar, inestabilidad, y visión borrosa. Algunas personas experimentan pérdida de audición y zumbidos en los oídos (acúfenos o tinnitus). Un golpe en la cabeza puede causar VPPB (Vértigo Posicional Paroxístico Benigno). Los síntomas son diferentes para cada paciente y generalmente dependen del tipo y grado del daño.

Lamentablemente, muchas personas con síntomas de daño en el oído interno reducen su nivel de actividad y pueden ser que dejen de hacer sus actividades normales. Esto puede demorar la recuperación de una lesión del oído interno.

## ***La terapia física para problemas del oído interno***

Los fisioterapeutas entrenados en rehabilitación vestibular (terapia del oído interno) pueden ayudarlo si su oído interno está dañado. Los fisioterapeutas evalúan el vértigo, la visión con movimiento de su cabeza, y el equilibrio. El terapeuta hará una evaluación completa y desarrollará un plan de tratamiento específicamente para usted. Este incluirá ejercicios que ayudan a reducir el vértigo, mejorar el equilibrio y ver mejor con el movimiento de la cabeza. El terapeuta también realizará una maniobra si usted tiene VPPB. El programa de rehabilitación se dirigirá también al tratamiento de cualquier contractura, rigidez o dolor del cuello que usted pueda tener para ayudar a completar la recuperación luego de padecer síntomas asociados con el daño al oído interno.