

## FACT SHEET: Labirintite

**Auteur :** Melissa S. Bloom PT, DPT

**Traduction :** André Santos, D.Sc,PT ; Camilla Alves,PT.

Developed by the



Translated by the  
vestibular special  
interest group of INPA



### O que é labirintite?

Labirintite - inflamação do labirinto - ocorre quando o nervo que segue dentro da sua orelha interna é infectado por um vírus ou uma bactéria. Seu médico pode determinar qual a causa da sua infecção e lhe prescrever o medicamento correto se for visto precocemente. Lesões no nervo da sua orelha interna afeta seu equilíbrio e sua audição. Você também pode ter tonturas, vertigem - sensação que você está girando ou que os objetos estão girando - equilíbrio reduzido e alterações na sua audição. Os sintomas podem variar de médio à severo. No início - 3 primeiros dias - as pessoas podem relatar sensação de estarem “girando/rodando”, dificuldade para focalizar objetos, zumbido nos ouvidos ou redução da audição, e também, podem queixar-se de náuseas e vômitos. Com o passar do tempo, a tontura pode deixar de ser rotatória e passa a acontecer somente durante movimentos rápidos da cabeça. Mudanças no equilíbrio também são observadas.

### O que eu posso fazer para a minha labirintite?

A recuperação é gradual durante semanas, e a Fisioterapia pode lhe ajudar a recuperar mais rápido. Para utilizar a informação proveniente das suas orelhas internas, o cérebro necessita que ambas funcionem corretamente entre elas. Se um lado não está funcionando adequadamente devido à infecção e/ou lesão do nervo, seu cérebro necessitará reaprender à como interpretar as informações. Seu Fisioterapeuta pode indicar alguns exercícios para lhe ajudar no ajuste dessas informações devido às mudanças que aconteceram no labirinto. Os exercícios são muito efetivos, porém é normal sentir tontura enquanto os realiza. Seu Fisioterapeuta também irá traçar um programa de exercícios específicos para o seu equilíbrio.