

FACT SHEET: O que é doença da substância branca?

Auteur : Patrick J. Sparto,,PT, PhD

Traduction : Andre Luis Santos Silva, PT, DSc., Carla Porto PT, DSc.



INPA Translations

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Doença da substância branca é uma desordem progressiva causada por um declínio em uma parte dos nervos (substância branca) que conectam diferentes áreas do cérebro entre si e que mandam informações para a medula. Esta desordem pode resultar em desequilíbrio e falta de mobilidade em idades avançadas.

Normalmente é diagnosticada quando outras causas associadas a problemas do equilíbrio são descartadas, e quando a ressonância nuclear magnética (RNM) do cérebro mostra mudanças específicas na substância branca. Acredita-se que pessoas com fatores de risco cardíacos (pressão alta, colesterol alto, tabagismo) também têm um grande risco de desenvolver a doença da substância branca. O uso de medicações específicas para controle dos fatores de risco e parar de fumar, parece reduzir a progressão da doença.

Pessoas que têm doença da substância branca numa forma mais avançada caminham mais devagar, têm um pior equilíbrio, caem mais quando comparado com pessoas com a forma moderada da doença. Elas também podem ter dificuldades para realizar duas ou mais atividades ao mesmo tempo, como caminhar enquanto conversa com alguém. Elas também podem ter alterações no humor, como a depressão. Enquanto não existe cura para a doença da substância branca, tratamentos podem auxiliar no controle da doença. A Fisioterapia pode resolver os problemas do equilíbrio e da marcha normalmente encontrados em pessoas com doença da substância branca. Isso pode melhorar a sua funcionalidade de uma maneira em geral e a sua saúde.



INPA Translations

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Referências:

Kuo, H.K. and L.A. Lipsitz, Cerebral white matter changes and geriatric syndromes: is there a link? *Journals of Gerontology Series A-Biological Sciences & Medical Sciences*, 2004. 59(8): p. 818-26.

Guttmann, C.R., et al., White matter abnormalities in mobility-impaired older persons. *Neurology*, 2000. 54(6): p. 1277-83.

Wolfson, L., et al., Accrual of MRI white matter abnormalities in elderly with normal and impaired mobility.[see comment]. *Journal of the Neurological Sciences*, 2005. 232(1-2): p. 23-7.