

Los Mareos Cervicogénicos

Autor: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA

Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)

Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



Algunas personas experimentan mareos que parecen estar relacionados con problemas del cuello. Se refiere a esto como mareos cervicogénicos (MC) y significa que los síntomas de mareos tienen su origen en la columna cervical. Los pacientes pueden sentirse mareados, con la cabeza liviana, y con náusea estando quieto o en movimiento. Los síntomas pueden durar minutos u horas. Algunos pacientes se sienten con poco equilibrio, aunque no es raro que los pacientes con MC tengan dificultad para describir sus síntomas. Los MC a menudo se encuentran junto con el dolor y la rigidez del cuello. Una variedad de otros síntomas también han sido observados. Algunas personas con MC pueden tener dolores de cabeza, náusea, transpiración, zumbidos y la sensación de tener los oídos tapados, debilidad generalizada, dificultad para tragar, problemas de la articulación temporomandibular (ATM), y compresión de nervios afectando la extremidad superior. Trastornos visuales también han sido relacionados con los MC, si bien con menos frecuencia. A veces síntomas psicológicos pueden aparecer, tales como la ansiedad o problemas para concentrarse. Se piensa que los MC pueden desarrollarse luego de una lesión de ligamento cervical, o con una patología de la columna cervical, como los procesos degenerativos (desgaste por la edad). A veces se deben a otras causas. Muchos pacientes con MC limitan sus tareas y deberes porque tienen miedo de moverse.

Como no hay una prueba definitiva para diagnosticar MC, un fisioterapeuta trabajará junto con su médico para asegurar que no haya otros problemas (como trastornos del oído interno o del cerebro) que podrían estar causando sus mareos. Los fisioterapeutas que están especialmente entrenados para tratar MC se enfocarán en los signos y síntomas de los mareos de cada paciente. Hay evidencia que sugiere que el tratamiento del problema del cuello puede reducir los síntomas de mareos (que pueden incluir la sensación de que las cosas alrededor estén girando, de tener la cabeza liviana, náusea), y también que pueden mejorar el desequilibrio². La terapia física generalmente se dirige a los problemas músculo esqueléticos del cuello, y cualquier otro problema que pueda estar contribuyendo a los mareos y al desequilibrio. Un tipo de terapia, llamada rehabilitación vestibular, también puede ser beneficiosa para atender algunos de los síntomas relacionados con mareos. Ha habido éxito en el tratamiento de MC cuando la terapia física (para los problemas músculo esqueléticos del cuello) se combina con rehabilitación vestibular para tratar otros problemas que puedan estar contribuyendo a los mareos y al desequilibrio³.

Autor: Lisa Dransfield, PT, DPT, MA
Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



Actualmente los investigadores solo especulan sobre las causas exactas de los mareos cervicogénicos. Puede ser que áreas del cuello no estén enviando las señales apropiadas sobre el movimiento corporal y el sentido posicional al cerebro. Se necesita más investigación. Adherirse a un programa de recuperación diseñado por un fisioterapeuta lo ayudará a usted a sentirse mejor y, es de esperar, ayudarlo a manejar los síntomas que puedan permanecer.

Referencias:

1. Reid SA, Rivett DA, Katekar MG, Callister R. Efficacy of manual therapy treatments for people with cervicogenic dizziness and pain: a protocol of a randomized controlled trial. BMC Musculoskelet Disord. 2012; 13:201
2. Herdman, S. (2007). Vestibular Rehabilitation, (3rd ed.). Philadelphia, PA: F.Davis Company.
3. Wrisley DM, Sparto PJ, Whitney SL, Furman JM. Cervicogenic dizziness: a review of diagnosis and treatment. J.Orthop. Sports Phys Ther. 2000; 30 (12):755-766.