

# La Sensibilidad al Movimiento y al ambiente



INPA Translations

**Autora: Susan L. Whitney, PT, DPT, PhD, NCS, FAPTA**

**Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)**

**Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS**

Developed by the



Translated by THE  
VESTIBULAR SPECIAL  
INTEREST GROUP of  
INPA



## ***¿Qué son la Sensibilidad al Movimiento y al Ambiente?***

Las personas que viven con alteraciones vestibulares pueden experimentar síntomas de desorientación en ambientes con mucha actividad visual o en situaciones con imágenes en movimiento. En medicina, estas sensaciones son a veces llamadas vértigo visual, incomodidad con el movimiento y el espacio o mareo posturale perceptual persistente (M3P). Los supermercados, las multitudes de gente, o incluso postes de alambrados vistos con visión lateral pueden causar síntomas significativos (mareos, náusea o desorientación) en las personas con sensibilidad al movimiento y al ambiente. Los niños pueden no tener tolerancia para jugar en los juegos de los espacios de recreo o en lugares con mucha actividad, o pueden quejarse de dolores del estómago cuando viaja de pasajero en un auto. Sin embargo, es posible que los niños más pequeños no "se quejen" sino que eviten actividades, parezcan "de mal humor" o parezcan torpes. Algunos científicos piensan que las sensaciones pueden estar relacionadas con la dependencia visual en vez de los otros sentidos (como las sensaciones de los pies y los oídos) para obtener la información necesaria para el equilibrio.

## ***¿Qué se puede hacer para mejorar mis síntomas?***

Los fisioterapeutas a menudo prueban varias alternativas distintas para ayudar a las personas con sensibilidad al movimiento y al ambiente. Un tipo de tratamiento es llamado terapia de habituación. Este tratamiento consiste en exponer al paciente a sensaciones cada vez más difíciles que le molestan. Esto lo ayuda a habituarse a las sensaciones para que no se sienta tan mal. El tratamiento de habituación se hace muy lentamente para que el paciente pueda seguir con sus actividades normales. Si el paciente se expone a ambientes y condiciones que son demasiado difíciles para él, se sentirá peor. Generalmente este tipo de tratamiento es supervisado en una clínica de terapia física y el paciente sigue haciéndolo en casa. En algunas personas, el someterse a luces que giran alrededor suyo mientras usted está sentado o parado ha resultado en mejorías, así que hay evidencia que esto es un tratamiento posible. A veces se usan videos para simular lugares reales, como por ejemplo los supermercados.

Algunas personas tienen síntomas severos o dolores de cabeza y no pueden tolerar estos ejercicios de habituación. Cuando esto pasa, el fisioterapeuta se pondrá en contacto con su médico para ver si hay un medicamento que pueda "calmar" los síntomas, creando así tolerancia para los ejercicios antes de volver a realizarlos.