

La Hipofunción Vestibular Unilateral

Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



¿Qué es la Hipofunción Vestibular Unilateral?

“Hipofunción Vestibular Unilateral” (HVU) es un término empleado cuando el sistema de equilibrio de su oído interno, el sistema vestibular periférico, no está funcionando adecuadamente. Hay un sistema vestibular en cada oído interno, así que unilateral significa que solo un sistema está comprometido, mientras que el otro está funcionando normalmente. ¡Esto puede ayudar mucho en el proceso de recuperación!

¿Qué puede causar HVU?

Hay un número de causas de HVU, pero las más comunes son la neuronitis vestibular o la laberintitis, que son infecciones virales o bacterianas que atacan el nervio del oído interno o el laberinto. Otras causas pueden incluir:

- Debilidad de las estructuras del oído interno debido al envejecimiento.
- Reacción tóxica a los medicamentos
- Coágulos de sangre, tumores, o lesiones cerebrales que impactan en las estructuras del oído interno.

¿Cuáles son los síntomas comunes relacionados a la HVU?

Los síntomas de la HVU dependen de la causa del problema y varían según la persona. Pueden aparecer de golpe o lentamente, ser leves o severos y durar desde algunos pocos días hasta semanas. Los síntomas más comunes incluyen:

- Mareos o vértigo (descrito como una sensación giratoria)
- Equilibrio deficiente, sobre todo girando la cabeza
- Problemas para caminar, especialmente fuera de su casa, en ambientes oscuros, o en lugares con mucha gente.
- Visión borrosa, sobre todo girando la cabeza rápidamente
- Nausea y vómitos en casos agudos y severos

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



¿Cómo me puede ayudar la terapia física?

La terapia física (TF) es un método muy seguro y eficaz, basado en el ejercicio y el movimiento para aliviar los síntomas de HVU y efectuar una recuperación más rápida. Un fisioterapeuta hará un examen individual y completo del sistema vestibular periférico que incluirá pruebas de su sistema visual, su equilibrio, su marcha y las actividades en casa o en el trabajo que son problemáticas para usted.

¿Cuáles son los ejercicios que pueden ayudar a aliviar los síntomas?

Los fisioterapeutas diseñan ejercicios para ayudar en la recuperación del sistema vestibular periférico. Los ejercicios que el fisioterapeuta puede pedir que usted realice incluyen:

- Ejercicios de estabilización de la mirada que ayudan a mejorar la coordinación de los movimientos de la cabeza y los ojos.
- Ejercicios especiales de equilibrio para incorporar y reforzar el sistema de equilibrio del oído interno.
- Caminatas para mejorar el equilibrio en medioambientes desafiantes como, por ejemplo, caminar en lugares interiores, sobre superficies desparejas, en ambientes oscuros, y en lugares con mucha gente.

La educación sobre la causa de la HVU del paciente y los ejercicios en casa para disminuir los síntomas y mejorar las actividades cotidianas son partes importantes de la terapia física.