

## FACT SHEET: Fisioterapia e o Reflexo Vestíbulo - ocular (RVO)

**Auteur :** Rene D. Crumley, PT, DPT, NCS

**Traduction :** André Santos, D.Sc,PT ; Camilla Alves,PT.

Developed by the



Translated by the  
vestibular special  
interest group of INPA



### Como que a Fisioterapia auxilia pessoas com problemas na “orelha interna”?

Para que possamos ver claramente, nos mantermos estabilizados e caminharmos sem desvios, nosso cérebro agrupa informações de três outros sistemas: nossos olhos, dos sensores de posicionamento existentes em nossas pernas e pescoço, e de nossas orelhas internas. Nossas duas orelhas trabalham de forma igual, porém em direções opostas, isto é chamado de sistema “empurre-puxe”. Quando a informação proveniente das duas orelhas não diz a mesma coisa devido a uma lesão de alguns dos lados, isto pode causar problemas na sua visão e equilíbrio. As orelhas e os olhos trabalham em conjunto através do reflexo vestibulo - ocular, ou também chamado de RVO, que é um reflexo muito rápido e mantém sua visão estável nos objetos durante os movimentos realizados com a cabeça. Através de um processo denominado adaptação do RVO, nós podemos realizar mudanças no modo em que nossos labirintos e olhos trabalham e, a partir daí, compensar a lesão que ocorreu.

### Como a adaptação do RVO funciona?

O Fisioterapeuta irá fornecer uma lista de exercícios que irão ajudá-lo (la) na melhora da função do RVO. Estes são exercícios específicos que vão gerar um pequeno “borramento” da visão, que enviará informações para o cérebro sobre algo que precisa ser corrigido, e esta correção será realizada pelo cerebelo. O cerebelo pode ajustar a maneira de como os olhos se movimentam durante os movimentos da cabeça sem ocorrer o “borramento” da sua visão.

### O que mais eu necessito saber sobre RVO?

Num primeiro momento os exercícios podem aumentar seus sintomas. Avise o seu Fisioterapeuta sobre isso, pois ele (a) pode sugerir algumas mudanças na maneira como você está realizando os seus exercícios. O cerebelo necessita diversas experiências para poder realizar todos os ajustes que você necessita, por esse motivo, provavelmente você terá que realizar os exercícios de diferentes maneiras. Seu Fisioterapeuta poderá guiá-lo durante os exercícios e realizar os ajustes necessários.