

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



¿Qué es la Enfermedad de la sustancia blanca?

La enfermedad de la sustancia blanca es un trastorno progresivo, relacionado con el envejecimiento de los nervios (la sustancia blanca) que conectan áreas distintas del cerebro entre si y con la médula espinal. Este trastorno puede resultar en pérdida de memoria y en desequilibrio y puede llevar a problemas de movilidad en una edad más avanzada.

¿Cómo se diagnostica?

Usualmente se diagnostica cuando otras causas de problemas de equilibrio no pueden encontrarse, y cuando una imagen de resonancia magnética muestra cambios específicos en la sustancia blanca. Se cree que personas que tienen factores de riesgo para enfermedades cardíacas (presión alta, colesterol alto, fumadores) corren más riesgo de desarrollar la enfermedad de la sustancia blanca. El control de estos factores a través de medicamentos y el abandono del hábito de fumar parecen disminuir la progresión de la enfermedad.

Progresión de la enfermedad:

Las personas con enfermedad de la sustancia blanca en estado avanzado caminan más despacio, tienen peor equilibrio y registran más caídas que las personas con estados menos severos. También les puede ser más difícil realizar dos actividades o más a la vez, como, por ejemplo, caminar mientras están conversando. Pueden además estar más susceptibles a cambios en el estado de ánimo, como la depresión.

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



Tratamientos:

Aunque no se conoce una cura para la enfermedad de la sustancia blanca, hay tratamientos que pueden ayudar a manejar los síntomas. El control de los factores de riesgo puede ayudar a disminuir la progresión de la enfermedad. La terapia física puede ayudar en los problemas para caminar y en el equilibrio que se encuentran en personas de edad avanzada. Los fisioterapeutas también le pueden dar/aportar consejos para prevenir caídas. Esto puede mejorar la salud y el funcionamiento en general.

Referencias:

1. Hain TC. Periventricular White Matter Lesions. <https://dizziness-and-balance.com/disorders/central/pvm.htm> . Updated May 2021.
2. Kuo HK, Lipsitz LA. Cerebral White matter changes and geriatrics syndromes: is there a link? Journals of Gerontology Series A-Biological sciences & medical sciences, 2004. 59(8): p.818-26.
3. Guttmann CR, Benson R, Warfield SK, Wei X, Anderson MC, Hall CB, Abu-Hasaballah K, Mugler JP 3rd, Wolfson L. White matter abnormalities in mobility-impaired older persons. Neurology. 2000 Mar 28;54(6):1277-83.
4. Wolfson L, Wei X, Hall CB, Panzer V, Wakefield D, Benson RR, Schmidt JA, Warfield SK, Guttmann CR. Accrual of MRI white matter abnormalities in elderly with normal and impaired mobility. J Neurol Sci. 2005 May 15;232(1-2):23-7.