

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



¿Cuán Comunes son los Mareos y la Disfunción Vestibular?

La prevalencia general de la disfunción vestibular para la población mayor de cuarenta años en los Estados Unidos es de 35,4%, o sea, 69 millones de americanos.¹ Los individuos con disfunción vestibular parecen tener una probabilidad ocho veces mayor de caerse que los de la población general. Dadas las consecuencias funcionales y el alto costo asociado con las caídas, es importante que los médicos examinen sus pacientes para determinar la presencia o ausencia de disfunción vestibular y que los deriven a fisioterapeutas para rehabilitación vestibular si está indicado. La Encuesta Nacional de la Salud y Nutrición de los Estados Unidos (2001-2004) afirmó que la prevalencia de la disfunción vestibular aumenta con la edad. Otros grupos de individuos con un riesgo mayor de disfunción vestibular son los que tienen un nivel de educación por debajo de la escuela secundaria, los que tienen diabetes (70 % más alto) e individuos con pérdida de audición.¹

¿Cuál es la prevalencia de los Mareos y la Disfunción Vestibular en la Comunidad?

El 45% de los individuos que buscan atención médica para sus mareos tienen disfunción vestibular.² Los mareos relacionados con el sistema vestibular están asociados con la interrupción de las actividades cotidianas, la ausencia al trabajo por enfermedad y evitar salir de casa cuando son comparados con los mareos no causados por el sistema vestibular.³ El examen de los pacientes que refieren mareos frecuentemente no incluye un chequeo del sistema vestibular, y por lo tanto, estos pacientes a menudo no son derivados para la correspondiente rehabilitación.⁴ La rehabilitación vestibular realizado por un fisioterapeuta es un tratamiento efectivo para los síntomas de mareos y desequilibrio relacionados con la hipofunción vestibular, el vértigo posicional paroxístico benigno, y otros diagnósticos relacionados con el sistema vestibular.⁵

Referencias:

1. Agrawal Y, Carey JP, Santina D, Schubert MC, Minor LB. Disorders of balance and vestibular function in US adults: data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2001- 2004. Arch Intern Med. 2009;169(10):938-944.
2. Polensek SH, Tusa RJ, Sterk CR. The challenges of managing vestibular disorders: a qualitative study of clinicians' experiences associated with low referral rates for vestibular rehabilitation. Inc J Clin Pract. 2009; 63(11):1604-1612.
3. Neuhauser HK, Radtke A, von Brevern M, Lezius F, Feldmann M, Lempert T. Burden of Dizziness and Vertigo in the Community. Arch Intern Med. 2008;168(19):2118-2124.
4. Polensek SH, Tusa RJ, Sterk CR. The challenges of managing vestibular disorders: a qualitative study of clinicians' experiences associated with low referral rates for vestibular rehabilitation. Inc J Clin Pract. 2009; 63(11):1604-1612.
5. Black FO, Pesznecker SC. Vestibular adaptation and rehabilitation. Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2003;11(5):355-360.