

# Dehiscencia del Canal Superior

**Autoras: Melissa S. Bloom, PT, DPT; y Sara MacDowell, PT, DPT**  
**Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)**  
**Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS**

Developed by the



Translated by THE  
VESTIBULAR SPECIAL  
INTEREST GROUP of  
INPA



## ***¿Qué es la Dehiscencia del Canal Superior (DCS)?***

DCS es un síndrome provocado por un orificio anormal en el hueso que se encuentra en el canal semicircular superior del oído interno. El orificio permite que los sonidos y cambios de presión influyan sobre el oído interno. Esto significa que usted puede padecer mareos o desequilibrio en la presencia de ruidos fuertes o durante la realización de una actividad que provoca cambios de presión dentro del oído. Otros síntomas pueden incluir el oír sonidos corporales propios tales como el latido del corazón, pasos fuertes, y aún los movimientos de los ojos. Las actividades siguientes pueden provocar síntomas: levantar cosas cotidianas o pesas; esforzarse; agacharse; al destaparse los oídos; sonar la nariz, volar en avión; bucear; al usar ascensores; ruidos fuertes; toser y estornudar.

## ***¿Cómo se Diagnostica?***

Su otorrinolaringólogo tomará la historia de sus síntomas y probablemente realizará una prueba de audición (audiograma). Otras pruebas más especializadas, llamadas VEMPs y pruebas que cambian la presión de los oídos pueden ser realizadas en el consultorio también. Es posible que se le indique una tomografía computarizada y/o una imagen de resonancia magnética para visualizar el oído interno.

## ***¿Cuál es el Tratamiento para la DCS?***

No es probable que la DCS se cure sola, por lo que usted tendrá dos opciones de tratamiento: la cirugía o evitar las actividades que le provocan los mareos. Evitar algunas actividades puede ser una buena opción. Sin embargo, si sus síntomas lo están afectando más, tapar el canal quirúrgicamente puede disminuir o eliminar los síntomas. Aunque existen medicamentos que pueden reducir los síntomas, estos normalmente no son tan eficaces. Por último, hay tapones especiales que le pueden ayudar en el manejo de los síntomas. Consulte a su médico para platicar las opciones disponibles.

## Dehiscencia del Canal Superior

Autoras: Melissa S. Bloom, PT, DPT; y Sara MacDowell, PT, DPT  
Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)  
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS

Developed by the



Translated by THE  
VESTIBULAR SPECIAL  
INTEREST GROUP of  
INPA



### ***¿Cómo puede la Terapia Física ayudar?***

Ya que la DSC es causada por un problema óseo, la terapia física no puede reparar la DSC, ni poner fin a los mareos y vértigo asociados con este trastorno. Sin embargo, la terapia física puede ayudar a mejorar el equilibrio y disminuir las dificultades para caminar. Un fisioterapeuta también puede aconsejarlo/a acerca de las estrategias que puede usar para evitar actividades que provocan los mareos y el vértigo. Si usted opta por la cirugía para taponar el canal, un terapeuta puede ser útil para manejar los mareos y desequilibrio que pudieran aparecer después de realizarla.

#### Referencia:

ChilversG, McKay-Davies I. Recent advances in superior semicircular canal dehiscence syndrome. J Laryngol Otol. 2015 Mar; 129(3):217-25. Bittar RSM, vonSöhsten Lins EMD.