

FACT SHEET: Déhiscence du canal semi circulaire supérieur

Auteurs: Melissa S. Bloom, PT, DPT and Sara MacDowell, PT, DPT

Traduction: Florian Courcoux, PT

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Qu'est-ce que la Déhiscence du canal supérieur (DCS)?

La DCS est un syndrome causé par une ouverture anormale de l'os au-dessus du canal semi-circulaire supérieur de l'oreille interne. L'ouverture laisse le son et les changements de pression influencer l'oreille interne. Cela signifie que vous pouvez avoir des vertiges ou un déséquilibre autour provoqués par des bruits forts ou lorsque vous effectuez une activité qui provoque un changement de pression à l'intérieur de l'oreille. D'autres symptômes peuvent inclure d'entendre les sons de votre propre corps tels que votre rythme cardiaque, des pas bruyants ou même des mouvements de vos yeux. Les activités suivantes peuvent provoquer des symptômes : soulever (objets ou poids courants, forcer, se pencher, nettoyer les oreilles, se moucher, voyager en avion, ascenseurs, plongée sous-marine, bruits forts, toux et éternuements.

Comment est fait le diagnostic ?

Votre ORL reprendra l'historique de vos symptômes, puis complètera probablement par un bilan de l'audition (audiogramme). Des tests spécialisés pourront vous être proposés comme le VEMP, ainsi que des tests modifiant la pression dans vos oreilles. Vous pouvez être orienté pour effectuer une imagerie en Scanner et éventuellement une IRM pour avoir une image précise de l'oreille.

Quel est le traitement pour DCS?

Le SCD ne guérira probablement jamais d'elle-même, il y a donc deux possibilités : la chirurgie ou d'éviter les activités qui vous donnent le vertige. Eviter certaines activités peut-être une bonne option, sauf si vos symptômes vous affaiblissent de trop. Dans ce cas, l'obturation chirurgicale du canal peut diminuer ou éliminer vos symptômes. La médecine peut réduire les symptômes ; Cependant il n'y a pas de résultats miracles. Des bouchons d'oreilles spéciaux peuvent aussi aider vos symptômes. Vous devriez discuter avec votre médecin des options médicales et chirurgicales qui s'offrent à vous.

Comment il peut vous aider votre physiothérapeute ?

Puisque la DCS est un problème osseux, votre physiothérapeute ne peut guérir le problème. Cependant il peut améliorer votre équilibre, vos instabilités et difficultés à la marche. Un physiothérapeute peut également vous conseiller sur les adaptations aux activités vous donnant des instabilités. Si vous êtes opéré pour le comblement du canal, le physiothérapeute peut vous être utile dans le traitement des instabilités et étourdissements post opératoire.

Références:

Chilvers G, McKay-Davies I. Recent advances in superior semicircular canal dehiscence syndrome. J Laryngol Otol. 2015 Mar; 129(3):217-25. Bittar RSM, von Söhsten Lins EMD.