

¿Cómo encontrar un fisioterapeuta entrenado en el Tratamiento de Personas con Trastornos Vestibulares?

Autora: Susan L. Whitney, PT, PhD, DPT, NCS, FAPTA
Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Todos los fisioterapeutas reciben educación básica en el tratamiento de personas con problemas vestibulares y de equilibrio. Sin embargo, algunos fisioterapeutas tienen habilidades avanzadas y conocimiento en el campo de rehabilitación vestibular. Estos terapeutas talentosos pueden encontrarse en clínicas ambulatorias especializadas y dentro de clínicas o sanatorios. El entrenamiento avanzado es lo que diferencia estos profesionales de otros fisioterapeutas. Los fisioterapeutas vestibulares a menudo asisten a cursos basados en competencias para mejorar su conocimiento. Además, muchos han rendido un examen estandarizado nacional para dar constancia de su capacidad avanzada en neurología, incluyendo el conocimiento de equilibrio y de disfunción vestibular. En los Estados Unidos, los que han aprobado el examen de neurología del American Board of Physical Therapy Specialties son designados con el título de “Neurologic Clinical Specialist” (NCS después de su nombre).

En el momento de derivar a un paciente para terapia física, es importante determinar si la clínica en cuestión tiene la experiencia y equipamientos necesarios para tratar trastornos vestibulares y de equilibrio. Preguntas claves para hacer incluyen:

¿Cuál es el porcentaje de la población de pacientes con disfunción vestibular y de equilibrio?

¿Ha tomado el fisioterapeuta cursos avanzados en rehabilitación vestibular?

¿Tiene materiales educativos disponibles para ayudar a los pacientes a entender su trastorno vestibular?

Ya que el entrenamiento avanzado está fuertemente recomendado para el tratamiento de trastornos vestibulares y de equilibrio, acuérdesse de referir sus pacientes a una clínica con fisioterapeutas específicos para el tratamiento. Recuérdele a su paciente que pida ese terapeuta por su nombre cuando haga el turno para que reciba los cuidados necesarios con pericia.

En Estados Unidos, una lista de fisioterapeutas que refieren tener experiencia en el tratamiento de trastornos vestibulares puede encontrarse en http://www.neuropt.org/map_Vestibular/map.html.