

Auteurs : Laura O. Morris, PT, NCS; Lisa Gillig, PT, DPT, NCS

Traduction: Florian Courcoux, PT

INPA Translations

Developed by the



Translated by the  
vestibular special  
interest group of INPA



### **J'ai eu un AVC, mais pourquoi je ressens des symptômes inhabituels ?**

La plupart des accidents vasculaires cérébraux provoquent une faiblesse d'un côté du corps. Certains AVC affectent le tronc cérébral et le cervelet. L'artère cérébelleuse postérieure inférieure (PICA) transporte le sang vers cette partie du cerveau. Cet accident vasculaire cérébral (syndrome de Wallenberg) provoque chez la personne des problèmes d'équilibre et une inclinaison du corps sur le côté. Cela peut également provoquer un engourdissement d'un côté du visage et du corps, et une chute de la paupière. Il peut également avoir un enrouement de la voix et des troubles de la déglutition. Les étourdissements et vertiges sont d'autres symptômes majeurs de ce type d'accident vasculaire cérébral.

### **Quel traitement est le plus adéquat ?**

Le traitement dépend des problèmes que vous rencontrez. Si vous êtes déséquilibré, la physiothérapie peut vous aider à marcher en toute sécurité. Parfois, un déambulateur ou une canne sera nécessaire. La thérapie vous aidera également à vous asseoir et à vous lever sans pencher sur le côté. Vous pouvez dire au thérapeute quelles activités vous souhaitez pratiquer afin que vous puissiez atteindre vos objectifs.

Si vous avez des étourdissements, le physiothérapeute vous apprendra à bouger progressivement la tête et le corps afin que les symptômes diminuent.

Ce type de traitement s'appelle l'habituation. Fixer vos yeux au même endroit pendant que votre tête bouge vous aidera également à gérer les étourdissements. Plus vous comprendrez, plus vous serez motivé à faire votre programme d'exercices à domicile.

Si la déglutition ou l'enrouement est un problème, vous pouvez consulter un médecin qui traitera la gorge et les cordes vocales. L'orthophonie peut vous aider à manger et boire en toute sécurité et parler plus clairement. Si votre vision est affectée, un ophtalmologue spécialisé dans les troubles neurologiques, peut vous aider à voir plus clairement