

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



J'ai eu un AVC, mais pour quelle raison ai-je des symptômes inhabituels ?

Il est vrai que lorsque l'on pense aux conséquences d'un AVC, le premier élément est celui d'une faiblesse d'un hémicorps. Cependant, si l'AVC touche une zone du cerveau nommée cervelet, les effets sont assez différents.

L'artère cérébelleuse antéro-inférieure (AICA) est responsable de l'apport sanguin au cervelet et à l'oreille interne. Ces zones du cerveau et de l'oreille sont responsables de l'équilibration, la coordination, la représentation du corps dans l'espace et de sa ligne médiane ainsi que de l'audition et la coordination des mouvements oculaires.

Les symptômes de ce type d'AVC sont : étourdissements ou vertiges, nausées, déséquilibre avec la sensation d'être attiré d'un côté, faiblesse du visage et un engourdissement d'un côté ainsi qu'une diminution de la sensibilité de l'autre partie du corps, une perte auditive et/ou des acouphènes, avec des troubles à la marche. Il peut également y avoir des problèmes pour voir clairement les choses. La coordination peut également être altérée.

Que puis-je faire pour me sentir mieux ?

La prise en charge thérapeutique dépendra des symptômes présents et de leurs intensités. Vos objectifs personnels sont importants et doivent être pris en compte. Si vous avez des troubles de l'audition, vous pouvez consulter un ORL et un audioprothésiste. Si un problème de déglutition est présent, vous pouvez voir un ORL ou un neurologue. Les orthophonistes peuvent vous aider à réapprendre à manger et à boire de manière sécuritaire. Si votre vision est affectée, un neuro-ophtalmologue ou un ophtalmologue spécialiste dans les désordres neurologiques peuvent vous aider à mieux voir avec votre affection.

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Si votre équilibre est affecté, le physiothérapeute se concentrera à vous faire reprendre une marche sécurisée. Parfois, un déambulateur ou une canne peuvent être utilisés pour faciliter la marche et éviter la chute. La rééducation se portera également sur l'amélioration de la représentation du corps dans l'espace et de la diminution du sentiment d'être stoppé.

Si vous êtes étourdis, le physiothérapeute vous aidera à comprendre vos symptômes et à les atténuer en augmentant progressivement votre tolérance au mouvement, qui vous aidera à mieux fonctionner. Être capable de concentrer vos yeux sur une cible lors du mouvement de votre tête, vous aidera à mieux gérer les sensations. Votre thérapeute vous aidera à comprendre comment fonctionne le vestibule ou le système de l'oreille interne. Ces connaissances vous aideront à prédire les activités pouvant majorer vos symptômes ou vous mettre en difficulté. L'étourdissement et le déséquilibre résultant de ce type d'AVC peuvent être invalidants, mais avec le temps et des efforts réguliers en rééducation, la récupération est possible. Les symptômes sont plus difficiles à récupérer par rapport à un simple désordre provenant d'une oreille interne, mais peuvent être améliorés significativement. Il est très important de rester actif autant que possible et de suivre scrupuleusement les recommandations données par vos thérapeutes.