

FACT SHEET: Labyrinthite

Auteur : Melissa S. Bloom, Pt Dpt

Traduction: Florian Courcoux, PT

Developed by the



Translated by the
vestibular special
interest group of INPA



Qu'est-ce qu'une labyrinthite ?

Une labyrinthite est une infection ou une inflammation de la partie auditive et vestibulaire (organe de l'équilibre) de votre oreille interne appelée le labyrinthe. Elle se produit lorsque le labyrinthe ou le nerf qui va à l'oreille interne est infecté par un virus ou une bactérie. Les symptômes de la labyrinthite sont une perte soudaine de l'audition dans une oreille, vertige (une sensation de rotation) et des troubles de l'équilibre. Les symptômes de l'atteinte de l'oreille interne peuvent être légers ou plus importants. Typiquement, après les premiers jours, le vertige rotatoire se transforme en étourdissements et déséquilibres lors des mouvements de la tête ou les changements de position. Si vous avez une perte soudaine de l'audition il est important de consulter un médecin dès que possible. Le traitement avec des stéroïdes peut aider à améliorer la perte auditive si celle-ci a commencé dans les deux premières semaines.

Que puis-je faire pour récupérer après une labyrinthite ?

La récupération est graduelle, évoluant sur plusieurs semaines et la physiothérapie peut vous aider à aller mieux plus rapidement. Pour utiliser correctement l'information apportée par votre oreille interne pour l'équilibre, le cerveau a besoin des informations sensorielles apportées par les deux oreilles.

Si à la suite d'une infection ou de l'atteinte du nerf, un côté ne fonctionne pas bien, votre cerveau devra apprendre à interpréter les informations qui découlent de ce déficit. Votre physiothérapeute peut vous donner des exercices pour vous aider à vous adapter aux changements de la fonction de votre oreille interne. Les exercices sont très efficaces et il est relativement normal d'avoir des étourdissements pendant que vous faites vos exercices. Votre physiothérapeute va préparer un programme spécifique avec des exercices de rééducation de l'équilibre adapté à votre situation.

Il est courant de voir votre physiothérapeute une fois par semaine au début du traitement pour déterminer quels exercices sont appropriés, comment vous les tolérez et comment les adapter au fil du temps. Vous devez faire les exercices à la maison trois à cinq fois par jour, cela est très important pour permettre au cerveau de se réajuster et aux symptômes de s'améliorer, éventuellement disparaître. Il est normal d'avoir une augmentation des symptômes lorsque vous commencez vos exercices. Rapidement, votre cerveau devrait s'adapter aux différents mouvements et vos symptômes s'amélioreront. La recherche scientifique suggère qu'il peut prendre jusqu'à six à huit semaines pour que le cerveau se réajuste à la suite d'une atteinte du nerf vestibulaire. Une fois que votre cerveau s'est adapté, beaucoup de patients ne ressentent plus de symptômes et peuvent interrompre les exercices. Dans certains cas, il peut prendre plus de temps pour que les symptômes s'améliorent ou que les symptômes modérés diminuent. Chaque individu réagit différemment et votre rétablissement dépendra, entre autres, du degré d'atteinte du nerf, de la durée de vos symptômes, de votre âge et de votre niveau d'activité.