

Isquemia de la arteria cerebelosa antero-inferior

Autora: Laura O. Morris, PT, NCS

**Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS**

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



He padecido una isquemia, pero ¿por qué tengo síntomas tan raros?

Es verdad que cuando uno piensa en los efectos de las isquemias, pensamos típicamente en la debilidad en un lado del cuerpo. Sin embargo, si la isquemia afecta el área del cerebro llamada cerebelo, los efectos son muy distintos. La Arteria Cerebelosa Anterior-Inferior (AICA, siglas en inglés) lleva la sangre al cerebelo. Esta área del cerebro maneja el equilibrio, la coordinación, las sensaciones de la cara y del cuerpo, los movimientos de la cara, el sentido de la posición corporal y de la línea media y la coordinación de la audición y de los movimientos oculares. Los síntomas de este tipo de isquemia son: mareos o vértigo, náusea, desequilibrio con una sensación de estar tirado hacia un lado, debilidad de la cara y entumecimiento en un lado y una disminución de sensibilidad corporal en el otro, pérdida de audición y/o zumbidos en los oídos y dificultad para caminar. Puede haber además dificultad para ver con claridad. También es posible que la coordinación esté comprometida.

¿Qué puedo hacer para mejorar?

La terapia dependerá de los síntomas que usted presente y el grado de estos. Sus metas personales también son importantes y deben ser tenidas en cuenta. Si tiene dificultad para oír, es posible que necesite un médico especializado en la audición y un fonoaudiólogo. Si tiene problemas para tragar, puede acudir a un médico que se especializa en la garganta. La fonoaudiología puede ayudar a que usted coma y beba con seguridad. Si la visión está afectada, es posible que un neuro-oftalmólogo, o sea, un médico de los ojos que se especializa en personas con trastornos neurológicos, lo ayude a ver mejor con el ojo afectado. Si su equilibrio está afectado, la terapia física se enfocará en ayudarlo a caminar con seguridad. A veces un bastón o andador serán necesarios para ayudarlo a caminar y a evitar que se caiga. La terapia también se enfocará en mejorar el sentido de donde está su cuerpo en el espacio y reducir la sensación de ser empujado hacia el suelo.

Isquemia de la arteria cerebelosa antero-inferior

Autora: Laura O. Morris, PT, NCS

**Traducido por: Daniel Verdecchia, PT, MSc. (c)
Ana Sanchez Junkin, PT, DPT, NCS**

Developed by the



Translated by THE
VESTIBULAR SPECIAL
INTEREST GROUP of
INPA



Si usted padece mareos, el fisioterapeuta también lo ayudará a entender estos síntomas y trabajar para minimizarlos. Aumentar gradualmente su tolerancia para el movimiento lo ayudará a vivir mejor. Poder enfocar los ojos en un solo punto mientras la cabeza está en movimiento lo ayudará a disminuir esta sensación de girar (llamada vértigo). Su fisioterapeuta le dará lo que necesita para que entienda cómo el sistema vestibular, o el oído interno, funcionan. Este conocimiento le será útil para predecir cuáles son las actividades que pueden aumentar sus síntomas o serle especialmente difíciles. El vértigo y desequilibrio causados por este tipo de isquemia pueden ser debilitantes, pero con el tiempo y con esfuerzo, la recuperación es posible. Los síntomas de este tipo de isquemia, comparados con los de un trastorno simple del oído interno, son mucho más difíciles de superar, pero pueden ser mejorados significativamente con el tiempo o el esfuerzo. Es muy importante mantenerse lo más activo posible y tener en cuenta las recomendaciones de su médico y fisioterapeuta.